

▶ ▶ ▶ **SCHIRRMACHERGROUP PLANSPIELE.**

# „METHODE PLANSPIEL“ – IHR SCHLÜSSEL ZUM TRAININGSERFOLG.

## Von der Neurodidaktik zu wirksamen Trainingskonzepten

Die Nachfrage nach innovativen Trainingsmethoden wächst in den Unternehmen von Tag zu Tag. Vor allem Planspieltrainings haben sich als wirkungsvolle Alternative zum klassischen Frontaltraining am Markt etabliert. Denn jüngste Erkenntnisse aus der Neurodidaktik bestätigen, was Planspieltrainer und Teilnehmer täglich erleben: dass auch Erwachsene durch spielerisches Lernen weitaus bessere und nachhaltigere Lernerfolge verzeichnen, als durch nüchternes Faktenlernen.

## Wissensverankerung durch eigenes Erleben

Die Teilnehmer an Planspieltrainings nehmen nicht nur theoretisches Wissen auf. Sie erfahren mithilfe

des Planspiels die Dynamik von Unternehmensstrukturen und Prozessen aus eigener Anschauung. Erfolge und Misserfolge werden unmittelbar erlebt, die Spieler sind emotional beteiligt und hoch motiviert – eine hervorragende Grundlage für erfolgreiches Lernen.

### ► Kundenstimme

*„Unsere Teilnehmer an den Planspieltrainings der SchirmmacherGroup sind durch diese Methode permanent gefordert, motiviert und engagiert bei der Sache und nehmen viele Anregungen für ihren Führungsalltag mit.“*

**Silke Sander**

**Programmmanagement DB Akademie**

### ► Kundenstimme

*„Spielerisches Lernen in Planspielen macht Spaß und verschafft dem Lernenden praxisbezogene Erlebnisse. Der Lernerfolg steigt dadurch deutlich.“*

**Volker Babisch**

**Referent Personalentwicklung Baywa**

## Aus eigenen Fehlern und Erfolgen lernen

Anhand der Simulationen erleben die Teilnehmer, wie ihre Entscheidungen direkte Auswirkungen hervorrufen. Doch anders als in der beruflichen Praxis, dürfen sie hier unterschiedliche Lösungswege ausprobieren, ohne dass ihr Verhalten direkte wirtschaftliche Folgen für Ihr Unternehmen hat.

### ► Kundenstimme

*„Spielerisch Wissen zu vermitteln steigert das Interesse und die Aufmerksamkeit der Teilnehmer. Die spielerische Umsetzung fördert das Verständnis sowie das Vertrauen in die eigene Persönlichkeit und schafft den Mut, wirklich etwas zu TUN im Alltag.“*

**Joachim Castor**

**Manager Wella Friseur Service**

Statt mehr oder weniger interessiert den Erkenntnissen Dritter zu lauschen, sammeln die Teilnehmer im Planspieltraining ihre eigenen Erfahrungen im geschützten Raum der Simulation. Dank dieser Interaktivität und der damit verbundenen Emotionalität, funktioniert das eigentliche Lernen wie von selbst.

## Schwerpunkt Verhaltenstraining – Die Planspiele der SchirmmacherGroup

Die Planspiele der SchirmmacherGroup vermitteln nicht nur übersichtlich die komplexen Strukturen und Zusammenhänge von Unternehmensprozessen. Sie bieten den Teilnehmern auch ein intensives Verhaltenstraining in einer realitätsnahen Lernumgebung. Denn Verhaltensplanspiele rücken die Interaktion zwischen den Mitspielern in den Fokus. Die Teilnehmer müssen Prioritäten setzen, Alternativen abwägen, Entscheidungen treffen und ihre Mitstreiter überzeugen. Soziale und kooperative Fähigkeiten werden dabei ebenso geschult wie der Mut zu innovativen Lösungsansätzen.

## Von der Methode zum wirkungsvollen Planspieltraining

Unsere Planspiele werden ausschließlich von eigens darin ausgebildeten Planspiel-Lizenztrainern der SchirmmacherGroup trainiert. So garantieren wir einen gleichbleibend hohen Trainingsstandard bei einer stetig wachsenden Produktpalette. Auf Wunsch entwickeln wir auch kundenindividuelle Planspiele zu spezifischen Unternehmensinhalten und bilden unternehmensinterne Planspieltrainer aus.

### ► Schirmmacher GmbH

Schatzlgasse 31 · 82335 Berg

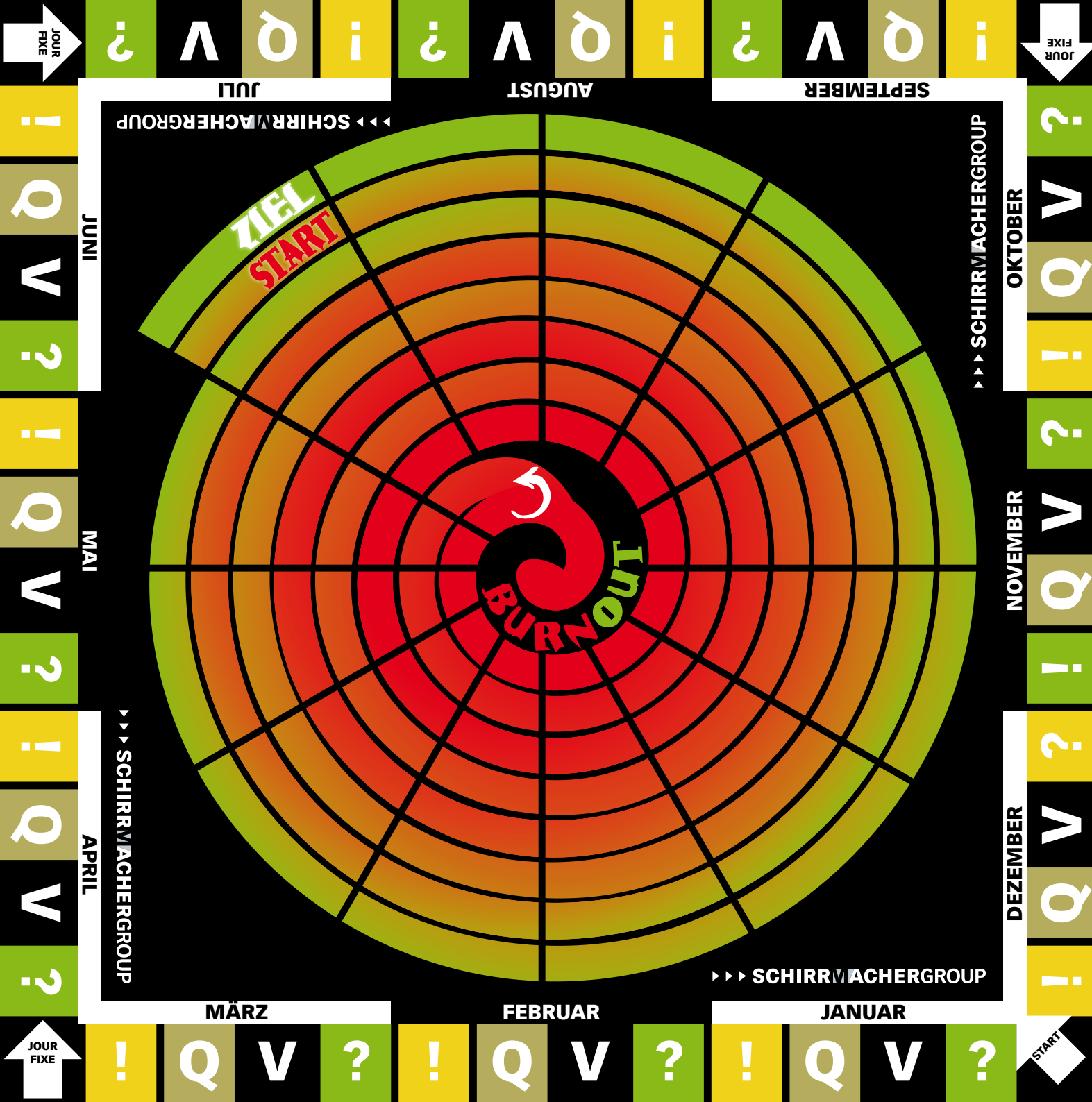
Telefon: +49-(0)8151-97292-41

E-Mail: [mail@schirmmachergroup.de](mailto:mail@schirmmachergroup.de)

[www.schirmmachergroup.de](http://www.schirmmachergroup.de)







# BURN-OUT-PRÄVENTION.

## Hilfe durch Handlungskompetenz

Burn-Out ist ein Krankheitsbild, mit dem die Betroffenen häufig allein gelassen werden. Vor allem streiten sich immer noch Experten darum, inwieweit Burn-Out-Fälle als Krankheit akzeptiert werden.

**Fakt ist:** Burn-Out ist eine innere, unsichtbare Erkrankung, die wie jede psychische Erkrankung gerne ignoriert wird und die man nicht wahr haben möchte. Immer mehr Personalabteilungen stellen fest, dass die Kosten für Burn-Out-Erkrankungen nahezu am Explodieren sind.

Oftmals können die Ursachen und Umstände nicht ausgemacht werden, welche zu den Erschöpfungszuständen bei Mitarbeitern führen können. Sind es die Unternehmen, die Burn-Out auslösen, oder doch eher private Umstände von Mitarbeitern?

**Fakt ist ebenfalls,** dass Führungskräften bei der Bekämpfung von Burn-Out eine Schlüsselrolle zukommt.

Sie sind diejenigen, die durch ein aktives Beobachten und eine geschulte Wachsamkeit Warnsignale im Einzelfall erkennen können, um entsprechende Schritte einzuleiten.

Es ist wichtig, den Mut zum Handeln zu entwickeln und hilfreich, einen Katalog von sinnvollen Schritten an der Hand zu haben.

## Verantwortung für das Unternehmen

Burn-Out ist aber nicht nur ein persönliches Thema für den einzelnen Mitarbeiter, sondern es betrifft auch inzwischen ganze Unternehmen. Welcher Unternehmer hat für sich einmal darüber nachgedacht, dass eventuell in seinem Unternehmen Mitarbeiter kurz vor dem Burn-Out stehen?

Kommen beispielsweise einzelne Leistungsträger mit Burn-Out-Syndrom aus dem Tritt, so kann es passieren, dass ganze Abteilungen, ja sogar ganze Unternehmen in Schieflage geraten können. Gute

## Ziele

- ▶ Sensibilisierung der Teilnehmer für das Thema Burn-Out
- ▶ Hintergründe des Burn-Out-Syndroms verstehen
- ▶ Mögliche Handlungsfelder erkennen
- ▶ Präventivmaßnahmen entwickeln
- ▶ Handlungskompetenzen stärken
- ▶ Strategien für ein betroffenes Unternehmen entwickeln

**Zielgruppen:** Führungskräfte, zukünftige Führungskräfte, Betriebsräte

**Seminardauer:** 1–2 Tage

**Teilnehmeranzahl:** 8–16

Mitarbeiter sind in der heutigen Zeit nicht mehr so einfach zu ersetzen. Im Gegenteil: das Unternehmen verliert Know-How. Ein Unternehmen funktioniert ähnlich wie ein Organismus. Hierbei bilden einzelne Organe einzelne Abteilungen ab. Erkrankt ein Organ, hat dies in der Regel Konsequenzen für den Organismus.

## Wie kann man all das lernen?

Mit dem von der SchirmmacherGroup entwickelten Planspiel „Burn-Out-Prävention“ werden Führungskräfte auf die Brisanz von Burn-Out sensibilisiert und so in die Lage gebracht, unternehmensspezifische Burn-Out-Gegenmaßnahmen zu erarbeiten. Zusätzlich wird auch die daraus resultierende Gefährdung der Unternehmensbalance aufgezeigt.

## Ablauf des Planspieltrainings

Da Burn-Out ein sehr persönliches und daher auch ein hochsensibles Thema ist, fällt es Führungskräften leichter, sich diesem ohne Ansehen der Person auf spielerischer Ebene zu nähern.

Bei der Simulation werden Prozesse und Faktoren der typischen Verläufe anhand von zwölf fiktiven Mitarbeitern durchlebt. So erfahren die Mitspieler die Mechanismen des Burn-Out unmittelbar, ohne etwas von sich selbst preisgeben zu müssen. Zusätzlich werden die Wirkmechanismen des Unternehmens auf einem Spielbrett dargestellt.

Anhand des Planspiels werden dabei die Wege in den Burn-Out anhand einer Burn-Out-Spirale simuliert. Hierbei wird besonders darauf geachtet, dass wirksame Botschaften an alle Teilnehmer gesendet werden, die Verständnis, Behutsamkeit und Wachsamkeit fördern.

Anschließend werden im Spielablauf Strategien aus der Burn-Out-Spirale aufgezeigt. Das Planspiel arbeitet mit alltäglichen Vorgängen und typischen Mitarbeiterprofilen, die in jedem Betrieb nachvollziehbar sind. So erreicht das Planspiel als eine wirksame Simulation alle Unternehmensbereiche.

## Prävention statt Schadensbegrenzung

Mit dem Thema Burn-Out befassen sich aktuell sehr viele Institutionen. Es gibt zahlreiche Anbieter von guten Maßnahmen für Betroffene und deren Familien im psychosozialen und psychotherapeutischen Bereich. Als Unternehmer möchten Sie aber da tätig werden, wo Sie die Dinge selbst beeinflussen können – in Ihrem Unternehmen. Unsere Trainer sind auf genau diesem Feld spezialisiert. Sie entwickeln mit Ihnen gemeinsam Strategien, die Burn-Out-Gefahren im Unternehmen aufspüren und reduzieren. Gleichzeitig sensibilisieren sie Ihre Führungskräfte im Umgang mit den Betroffenen.

